

INFORMATIEBLAD VOOR WEDSTRIJDLEIDER SCHEIDSRECHTER EN MATERIAALPLOEG (IAAF – KLEURCODES)

1 BENODIGDE TIJD VOOR LOOPONDERDELEN VOOR TECHNISCHE ONDERDELEN (bij regionale wedstrijden)

ONDERDEEL	per serie	ONDERDEEL	per serie	ONDERDEEL	Pup Jun D	Jun C/B	Jun A Sen Masters	per
t/m 100	3'30"	t/m 110 H	3'30"	hoogspringen	4'	4'/5'	6'/8'	deelnemer
400	3'30"	400 H	4'	polstokhoogspringen		10'/12'	12'/15'	deelnemer
1000	5'	verplaats- en wisseltijd	10'	verspringen	30"	45"	1'	poging
2000	8'			hink-stapspringen		45"	1'	poging
3000	15'/18'			balwerpen/kogelstoten	45"	45"	45"	poging
5000	20'/25'	hindernisloop	16'	speerwerpen/discuswerpen	1'	1'	1'	poging
10000	45'	estafette t/m 4x400	6'	kogelslingeren/gewichtwerpen		1'	1'	poging

2 GROEPSINDELING

Pup mini <8	Pup B 9	Jun D 12-13	Jun B 16-17	[Neo-SEN 20 t/m 22]	Kalenderjaar bepaalt Indeling van 1-11 t/m 31-10	Master Geboortedatum bepaalt. V35/40/45/.. enz. M35/40/45/.. enz.
Pup C 8	Pup A 10-11	Jun C 14-15	Jun A 18-19	SEN 20 t/m 34		

3 [START-] LIJNEN

Startlijnen Pup t/m Jun C	Startlijnen vanaf Jun B	Start 4x400	Start 4x800 in lanen	Steeplechase	Breaklijn / breakpunt	Finishlijn	
Estafette vakken:		4x40 geel	4x60 zwart	4x80 blauw (3 cm)	4x100 en Zweedse geel	4x200/400/800 blauw	4x1500 geel

4 HORDEN EN STEEPLCHASE *

tekens	categorie	Masters	m	hoogte	aantal	aanloop	tussen	uitloop
+	MD		60	76.2	6	12	8	8
?		V60+ / M80+	80	68.6	8	12	7	19
?		V50/55M70/75	80	76.2	8	12	7	19
+	MC/JD	V40/45	80	76.2	8	12	8	12
+	MB		100	76.2	10	13	8.50	10.50
+	JC/MA/V	V35	100	83.8	10	13	8.50	10.50
?		M60/65	100	83.8	10	12	8	16
+		M50/55	100	91.4	10	13	8.50	10.50
+	JB		110	91.4	10	13.72	9.14	14.02
+	JA	M35/40/45	110	99.1	10	13.72	9.14	14.02
+	M		110	106.7	10	13.72	9.14	14.02
+		V70+ / M80+	200	68.6	5	20	35	40 **
+		V60/65M70/75	300	68.6	7	50	35	40 **
+	MC/JC	V50/55M60/65	300	76.2	7	50	35	40 **
+	MB/MA/V	V35/40/45	400	76.2	10	45	35	40 **
+	JB	M50/55	400	83.8	10	45	35	40 **
+	JA/M	M35/40/45	400	91.4	10	45	35	40 **
+		V35+ / M60+	2000	76.2	4+1 sl	Eerste hindernis plaatsen na de eerste passage van dat punt. Afhankelijk van de baan (6/8 laans, bak binnen/buiten, 2000/3000 m, kan 2e hindernis al dan niet direct geplaatst worden.		
+	JB		2000	91.4	4+1 sl			
+	MA/V		3000	76.2	4+1 sl			
+	JA/M	M35 t/m M55	3000	91.4	4+1 sl			

5 SPRINGEN

HOOG	Aanvang in cm	Vervolg
Pup mini + C	55	plus 5
Pup B	60	plus 5
Pup A	70	plus 5
MD	90	plus 5
MC/JD	100	plus 5
MB/JC	110	plus 5
MA/JB	120	plus 5
JA	130	plus 5
SEN / Masters	Organisatie bepaalt	plus 5
Minimaal plus 2	Meerkamp vanaf JunB plus 3	
POLSHOOG	Aanvang in cm	Vervolg
MC/B/A JC	190 Vanaf 260	plus 10 plus 5
JB/A	230 Vanaf 290	plus 10 plus 5
SEN / Masters	Organisatie bepaalt	
Minimaal plus 5	Meerkamp plus 10	

* Op een blauwe baan worden blauwe lijnen en merktekens in ROOD aangegeven.
** Laatste horde staat op de startlijn van de 40 m.
? Bij horden masters: aanloop, tussenaafstanden en uitloop moeten apart worden uitgezet.

6 A WERPEN voor PUPILLEN, JUNIOREN EN SENIOREN

Onderdeel	Kg/Gr	PupC +mini	PupB	PupA	MD	JD	MC	JC	MB	JB	MA	JA	V	M	Individueel Deelnemers	Hoog	Pols	Anders
Balwerpen	Gr	80-100	140-160	170-200											> 3	1'	1'	1'
Kogelstoten en Kogelslingeren	Kg		2	2	2	3	3	4	3	5	4	6	4	7.260	2 of 3	1.5'	2'	1'
Discuswerpen	Kg				0.75	1	1	1	1	1.5	1	1.75	1	2	1	3'	5'	-
Speerwerpen	Gr				400	400	500	600	600	700	600	800	600	800	Opv. poging	2'	3'	2'

6 B WERPEN voor MASTERS

Onderdeel	Kg/Gr	V35-45	V50/55	V60-70	V75+	M35-45	M50/55	M60/65	M70/75	M80+
Kogelstoten en Kogelslingeren	Kg	4	3	3	2	7 26	6	5	4	3
Discuswerpen	Kg	1	1	1	0.75	2	1.5	1	1	1
Speerwerpen	Gr	600	500	400	400	800	700	600	500	400
Gewichtwerpen	Kg	9.080	7.260	5.450	4.000	15.880	11.340	9.080	7.260	5.450

7 B TALMTIJDEN

Meerkamp Deelnemers	Hoog	Pols	Anders
> 3	1'	1'	1'
2 of 3	1.5'	2'	1'
1	2'	3'	2'
Opv. poging	2'	3'	2'